

2026年4月 はばたき通信



新年度スタート！入学や進級を控えてドキドキする気持ち、楽しい気持ち、様々かと思えます。4月は新生活に慣れることが第一！その中で少しずつ療育をすすめていきたいと思えます。

今週のお花見の様子を千らりの山登りして十善寺の上の広場、近くの公園など、外遊びをしたりお花見団子を食べたりして満喫！

アルバム作り

今年度のはばたきでの活動写真を「はばたきメモリーズ」と題して、色紙に貼って飾りました。みんな自分がかうっている写真を見て嬉しそう！「楽しかったし、またしたいなあ」など振り返りながら、作業しました。心も体も大きくなったこと、頑張ったことをおうちでもアルバムを通じて話していただけたらと思います。



ちらし寿司作り

季節の行事についてたしかめた後、やりたい役割を話しあい、クッキングスタート！薄焼き卵作り、ちらし寿司の素を分けるなど、やる気いっぱい取り組みました。1人分ずつ盛られたお皿で牛乳パックを使って型ぬき。カラフルでかわいいちらし寿司の完成！菜の花やきぬさやも食べることもできました。

トーキングゲーム



「右にいる人の素敵な所は？」「1日の中で好きな時間は？」などお題に沿って話すゲームをしました。自分のこと、家族や友達への思いを伝えてくれ、スタッフ側もいろいろな発見があり、子ども理解につながりました。話す・聞く時のルールもO！友達が話し始めるまで待つなど、あたたかい雰囲気を取り組むことができ、1年間の成長を感じました。



たこ焼き1つ20円。
3つ買ったら何円かな？

買い物活動

阪急六甲のたこ焼き屋さんまで歩いて買い物へのルールやマナーを守ってこそ楽しい！と伝え、最初に外出のルールを確認。さらにたこ焼きの味の希望や何パック買うか、子どもたちで話し合い。自分と友達の希望を照らし合わせて、買い物することができました。公園で美味しく食べ、ちょっと外遊び！桜が咲き始めていることや町にあるものにも注目して、散策することができました。





4月予定

月～金の活動内容(ねらい)	月	火	水	木	金	土
お花見(山登り)、自己紹介 (粗大運動、季節のイメージ、自己理解)			1	2	3	4
自己紹介、ことば遊び (自己理解、語彙)	6	7	8	9	10	11 体操
工作「バブルアート」、スライム (口腔ケア、感覚刺激を入れる)	13	14	15	16	17	18
クッキング「芋もち」 (手順理解、つぶす、混ぜる、丸める)	20	21	22 誕生日会	23	24	25 絵画
運動遊び「リズムにあわせて」「ボール色分け」 (粗大運動、目と手の協応、ビジョントレーニング)	27	28	29	30		



療育コラム ～子どもの成長を支えるための5つの視点(5領域)～

「はばたき」は『こどもたちが自分らしく生きる未来』につなぐために、“がんばったよ。そしたら・・・できたよ!”や、“うまくいかなかったけど・・・まあいっか。またがんばるよ”と生きる力を積み上げていく場所です。子どもたちは、からだや認知の発達、言語の獲得、社会性の構築など複数の側面が相互に影響し合いながら成長していきます。中でもからだの成長は発達の形成における土台の役割を持っています。いろいろな体を使った遊びや苦手な感触など、困る場面も状況を見ながら体験していきます。子どもたちの可能性を引き出すためには、“認めてしっかりほめること”がそれぞれの成長にとっても大切なことだからです。

★5領域(「健康・生活」「運動・感覚」「認知・行動」「言語・コミュニケーション」「人間関係・社会性」)を全て含めた総合的な支援を提供することを基本とする [厚生労働省 子ども家庭庁]

持ち物についてのお願い

はばたきでは、活動時間にさまざまな療具や遊びを準備して支援を行っています。来所時は、提供記録とノートを入れる袋、水筒、汗ふきタオル以外の持ち込みについては、紛失や破損につながる可能性もありご遠慮いただいております。ただし、落ち着いて過ごすための感触グッズなどどうしても持たせたいものについては事前にラインやお電話などでご相談いただくと助かります。集団活動の妨げになったり、他児の関心を引いてしまうものを持ってこられることはご遠慮いただきたくよろしくお願い致します。

手押し相撲

～まだまだあります!写真コーナー～

はばたきでありそうな場面を具体的に提示し、どんな行動がよいか、またその行動を選んだ理由は?みんなでミニSSTも行っています。



指ゲーム



自由遊びの
コマ



にらめっこ



イストリゲーム