

2026年3月 はばたき通信

今年度もありがとうございました。声かけで切りかえられたり、相手の気持ちを意識する場面が増えたり、毎日の小さな積み重ねが、大きな成長につながることを実感した一年でした。来年も、小さな「できた」を積み重ねられるよう、いろいろな活動を楽しみたいと思います！

カップケーキ作り

ココア味のカップケーキと、デコレーション用の型抜きチョコを作りました。役割を分担しながら、スムーズに作業を進めることができました。オープンのなかでどんどん膨らんでいくケーキに興味深々の出来上がったケーキにクリームやチョコをトッピングが❗️❗️❗️思いついたのケーキを楽しみました。



カレンダー作り

月日や季節の流れを知るために、横に一系列のカレンダーを作りました。誕生日の場所に名前を書きこんで、はばたきオリジナルカレンダーの完成！できあがったカレンダーは壁にぐるっとはりつけました。「ぼくの誕生日はココ！」と大盛り上がりでした🥳



足の指の動きも重要！

最大20個の紙コップに挑戦しました！

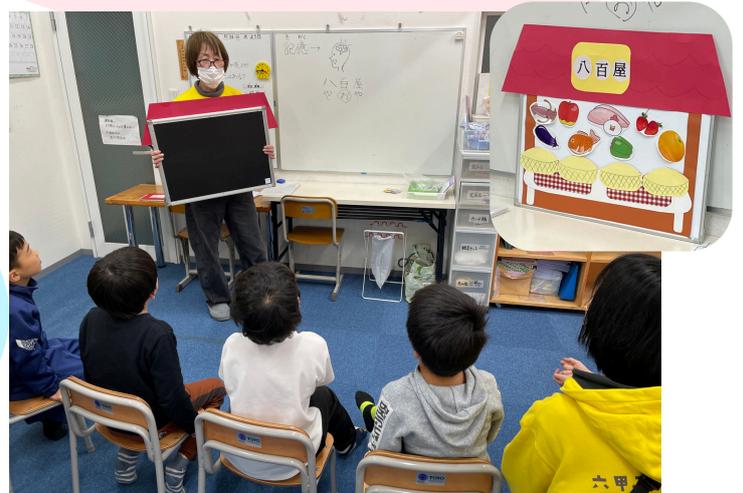


運動あそび

ながーくつなげた新聞紙を足でたぐりよせる「新聞紙レース」と、並んだ紙コップを行ったり来たりしながらカゴに入れていく「紙コップレース」をしました。紙コップレースでは、方向転換をするときに足でしっかり踏ん張らないと、体を支えきれずにふらふらしてしまいます。足のかを意識しながら、楽しく体を動かしました。

記憶ゲーム

スタッフが読み上げた短い文章を繰り返したり、文章の間違ひを見つける「聞いて覚えるかだい」、イラストを見てそれを伏せて質問に答える「見て覚えるかだい」に取り組みました。さらに、ロッカーに色紙を置き、空間をイメージして色を見つけるかだいにも挑戦。聞く👂、見る👁️、必要な感覚を意識して、集中して頑張りました！



3月予定

| 月～金の活動内容(ねらい) | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---------------------------------------------|----|----|----|----|------------|--------------|
| サイコロトーク (言葉の意味理解、文章の組み立て) | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 誕生日会 | 7 体操 |
| 工作「色紙作り」 (微細運動、目と手の協応) | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 がんばった会 |
| クッキング「ちらし寿司」 (季節のメニュー、手順の理解、微細運動) | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 春分の日 | 21 開所なし |
| 買い物活動 (お金の管理、外出時・公共の場でのマナー) | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 太鼓・絵画 |
| お花見(山登り)、自己紹介 (粗大運動、自己理解) | 30 | 31 | | | | |

療育コラム ～食べるだけじゃない!おやつの時間に行えること～

はばたきでは、活動のあとにおやつを提供しています。軽食としての意味はもちろんあるのですが、おやつにも、日常生活動作や社会性の向上につながる要素がたくさんつまっているんです。

おやつ時間、スタッフは「おやつにするよー」と声をかけるだけ。おやつの準備やお菓子を分けるのは子どもたちにお願ひしています。毎日続けることで、自分たちでテーブルを出したり、「〇〇さんがテーブルを拭いてるから僕はお皿を出そう」とすべきことを考えて動く力が身につきます。また、「そっちのポテチが多い!」「私のにチョコが入ってない!」と言い合いながら、「同じぐらいに分けるには…?」「ひとつ数が足りないけどどうする?」「僕が食べたいけど、〇〇さんも食べたいかも…」と自分以外の他者を意識する社会性が育まれます。「これ美味しいね!」「こっちも美味しいで!」と楽しい気持ちを共有できるのもおやつ時間ならではの、そんな貴重な時間のなかで、他者を思いやる気持ちや自主性を育てていきたいと考えています。

お願い

来年度の送迎の準備に向けて、新年度の時程表(曜日ごとに何時間目までかが分かる表)が分かり次第、ご連絡をお願いいたします。できれば、時程表のコピーをいただくと嬉しいです。

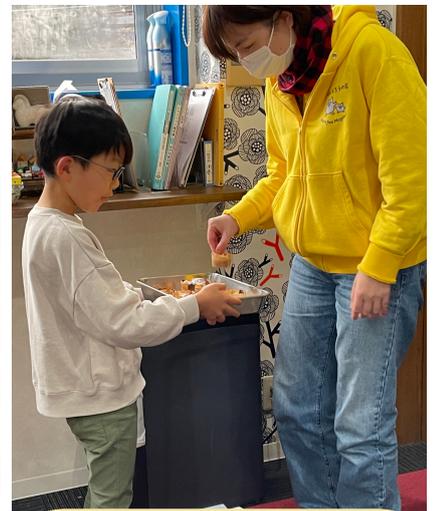
～まだまだあります!写真コーナー～



活動の準備も子どもたちで「ガムテープうまく貼れるよ!」



ニューアイテムの「人生すごろく」ゴールのスピードを競うのではなく、それぞれが豊かな人生を送ることが目標です。



「よかったら食べてください!」事務所スタッフにケーキのおすそわけ😊