

# 2026年1月 はばたき通信



## キッシュ&ふわふわケーキ作り



あけましておめでとうございます。昨年ははばたきの活動にご協力いただき、ありがとうございました。今年も子どもたちと一緒に考え、様々な体験を楽しんでいきたいと思ひます。どうぞよろしくお願いいたします。

クリスマスパーティーメニューとして、同時進行で2つのメニューに挑戦！キッシュはたくさんの工程、ふわふわケーキはたこ焼き器でひっくり返すことに試行錯誤！みんなの協力のおかげで、かわいくて美味しいクリスマスプレートが出来上がり🍷

手は線の上、四つん這いで進む

ピンポン玉を板にのせて運ぶ



## ライン運動遊び

テープの線を使って、様々な運動をしました。体の中心はどこかな？体の中心を上手く使えらると、運動が得意になるかも！？ただ運動するのではなく、最初に子どもたちにねらいを伝えて、取り組みます。

## 花梨🍐のコンポート作り



花梨ってどんな果物？切ってみて断面を見たり、種をとったりする度に「おー！」と歓声！コンポートにしてヨーグルトをつけたり、パイにしたりの貴重な体験ができました。

## クリスマスリース作り



新聞紙を丸めてリースの形に。そこにフェルトを結ぶ、ビーズを飾る、クリスマスの絵を描いてつるすこととして、大作のリースが完成☆フェルトの色の組み合わせにその子らしさが出ていました。結ぶ動きもよくできました！

## 「これ、なあに？」クイズ



生活の中で見たことがあるけれど、何って言うんだっけ？ということばを集めて、クイズをしました。大盛り上がりで考え、挙手の知らなかったことばも覚えて、帰りの会で発表できました😊





# 1月予定

★ 12月27日(土)～1月4日(日)は、年末年始休業日です。

月～金の活動内容 (ねらい)	月	火	水	木	金	土
初詣、冬休みのできごと、お正月遊び (安全に歩く、社会体験、季節の行事)	5	6 お誕生日会	7	8	9	10 開所なし
工作「お正月飾り」 (手順の理解、微細運動、目と手の協応)	12 祝日	13	14	15	16 避難訓練	17 もちつき大会
クッキング「つけ麺」 (手順の理解、目と手の協応、生活スキル)	19 八幡神社 厄除大祭	20	21	22	23	24 体操
気持ちの課題 (気持ちのこぼし、自己理解、コミュニケーション)	26	27	28	29	30	31 絵画・太鼓

## 1月6日は、お誕生日会!

ホットケーキを作って食べ、みんなでお誕生月の子のお祝いします★ はばたき特製のホットケーキが大人気です。今月も改めてお誕生月の子のよいところを考えて伝えたり、お誕生月の子はこれから頑張りたいことを話したり、仲間をそっと思う会にしたいと思います。

## お願い

保護者様へはばたきのスムーズなやりとりのため、来所時は必ず「できたよノート」をお持ちください。次回のご利用日と送迎時間と場所のご記入もお願いいたします。



## 療育コラム ～「できたよノート」を通して～

連絡帳として、毎回持ってきてもらうできたよノート。ノートを通して、最近のおうちや学校での様子を伝えたり、前回の療育のふり返りについて反応を書いたりしていただき、ありがとうございます!

その日のお子さんの体調や気持ちの揺れ動きなどを書いてくださっている場合は、来所された時にすぐにスタッフ間で共有し、「今日は〇〇な感じかもしれないから、こうしてみよう!」と声かけやプログラム、自由遊びの調整を行っています。もちろん子どもたち一人一人の状態をよく観察したり、話を聞いたりしていますが、そこにおうちの方からの情報があると、支援を考える上でとても有意義な情報となります。お忙しいかと思いますが、何か変わったことや伝えたいことがありましたら、ノートやラインを通して伝えてくださると助かります。最近の悩みでもお子さんのマイブームでも何でもお知らせください。(例えば、好きな食べものや食べられるようになったものも食育のヒントになります♪)

また療育の振り返りを読んでいただいて、お子さんに「今日ははばたきでこんなことをがんばったんだね!」とおうちでも褒めてもらえると、お子さんの励みにもなります。ぜひおうちでもはばたきで何をしたのか、話題にしてみてください。はばたきでもお子さんが考えて工夫していたこと、がんばっていたことを伝えられるようにがんばります。

## ～まだまだお見せしたい写真コーナー👏～



個別課題も  
がんばってます!



おやつ準備  
ナイス連携で賞🌸



台拭きありがとう😊