



## 「集団の魔法」で野菜もおいしく！

コロナ禍の3年間、なんだか食育をするのもはばかられ食育を積極的にできなかったのですが、コロナも転換期となりましたので、今年度は一年を通してしっかりと「食」に取り組みたいと思っています。

土曜デイでは先日ポテトサラダを作りました。

子どもたちにしてもらったのは、「ひたすらもむ」ただそれだけです。ジブロックに、あらかじめ電子レンジでやわらかくしておいたじゃがいもと、あらかじめ輪切りにしておいたきゅうりを別々に用意して、順番に「もみもみ」するだけ。手も汚さずにあっという間にポテトサラダの完成～！

とっても簡単な工程ですが、野菜のクイズをして野菜に実際触って・・・という段階を経ると、なんだか「めっちゃその気になる」ものです。子どもたちの頭の中では野菜が、「嫌いなもの」から「今から食べるもの」に変換されていくようです。みんなですると、そんな魔法の空気が漂います。実際に野菜に触れるとにおいをかいてみたり興味津々でした。※衛生上、触るものと食べる野菜は別々にしていますのでご安心ください☆

味見・つまみぐい、おうちでしていますか？

つまみぐいはお行儀が悪い、という見方もありますが、味見やつまみぐいって、美味しいって思いませんか？

台所に立つ母の記憶と結びついて幸せな気持ちになるものだと私は思っています。母が切っている端で、まだまな板の上にあるタクアンを一切れ二切れもらったり、とんかつの揚げたての端っこをもらったことは、今でもうれしい記憶として残っています。私の子どもも、今だに台所にしのび寄って盛り付けたばかりの総菜をねらいに来ます笑。こらぁ～と言いつつも幸せあるあるなのかもしれませんね。



ポテトサラダを作った日、みんなに「お手で出してごらん」とマッシュしたてのじゃがいもと、もんで水気をしぼったキュウリをすぐに味見させました。スプーンも用意はしていたのですが、かしまって食べるよりも、「ちょっと味見してみる？」のスピード感で、この魔法が解けないうちに！という思いで・・・。塩もちょっとだけかけてあげると、おいしいー！もっともっと～！と好反応でした。給食のおかずが一品増え、もりもり食べていました◎ マヨネーズをかけないで、というリクエストをくれた子には、まずマヨなしで食べて、「あらちょっとついちゃったみたい」とちょっと混ぜたやつをあげると…美味しい！と食べていました。ちょっとずつ味覚の体験も広げてあげます。

偏食さんには魔法がかかっているうちに食べさせる！&作る過程を知ると安心すると言われていています。ジブロックに入れてもみもみは、手も汚さないのでおうちのお手伝いにもおすすめです。でも、食育は「食べる・食べさせる」だけが目的ではありません。作る過程を知ったり野菜ってこういう特徴があるんだ・触るとこんな感じ…など、触る・見る・知ることが大事。食べなかったからと言ってがっかりしないでくださいね。一緒にやたらなんだか楽しい！そんな魔法で、子どもたちの食の世界を広げていけたらと思います。

## 梅雨時・台風時…警報の時の通所は…？

そろそろ梅雨に入ります。外遊びがしにくくなるし、体力をもてあましお家での対応に親子共々ストレスを感じたりもしやすくなりますね。開所かどうか判断は8：30ですが、前日に警報発令(継続)が予想できる場合、ラインにてまずおしらせいたします。当日を待たず事前に欠席の申し出も受付いたします。警報中の開所は、「(様々な理由で)家庭で過ごすことに困難さを感じる」方のための受け入れとなりますが、土砂災害警戒レベル4の場合は完全受け入れなし、となります。天候回復・解除が予測できる場合は利用日の方は受け入れします。**警報も、今からひどくなるか、回復傾向なのかで対応が変わる**ということになります。**いずれの場合も、保護者様の意向の確認を致します**。お家で煮詰まってしまう方は、ご相談ください。ご理解いただけると幸いですので、ぜひあらためてご覧ください☆



地域でアート教室主催のパンダ先生の  
アートの時間

2児のパパで、パンダが好き！という  
パンダ先生。色のカードや名画カードを  
使ったプログラム。色のグラデーション・  
違いに目を向けたり、ゴッホやピカソ？・  
名前は難しいけど、子どもたちはじー  
っと注目。ピカソの絵、「目の色がちがう/  
宇宙人や」など、何か「感じる」時間にな  
っていました。ことばにならない「五感」  
で感じる&感じたままをことばにする&  
アートってみんな違ってみんないい！  
そんな思いを個性豊かな子どもたちと共有  
する時間になればと思います。



# 6月の主な予定

月	火	水	木	金	土
29	30	31	1 体操 かわうち先生	2	3 休み
5	6	7	8 体操 かわうち先生	9	10 避難訓練 火災・一時避難所
12 ミュージックケア ポコ@ポコ 石田先生	13 よみきかせ ボランティア アミューゼさん	14	15 体操 かわうち先生	16	17 合気道/ サーキット
19 アート教室 コイナー パパンダ先生	20	21 合気道/ チアリーディ ング	22 エブロンシアター 上原先生	23 ミュージックケア ポコ@ポコ 石田先生	24 におい
26 よみきかせ ボランティア アミューゼさん	27	28	29	30	1

体験療育(体験型参観)6/26~

7月土曜デイ予告⇒  
7/1, 8, 22

気温を見ながらですが、水あそびも始まります。水に  
対する反応は??や、道具を使う楽しさを知ること  
など、楽しく遊んで、子どもがぐんと成長する夏!  
おたのしみに!



## ふくろうかあさんのつぶやき



meichan-mama@ #なんだか嬉しい#子供の変化  
☆小さなかわいい成長☆

土曜日に王子動物園  
に行きました。  
今までは興味なしで  
無反応でしたが、  
今回は、ゾウキリン、ペンギ  
ン、フクロウを見て、手を挙  
げて喜んでいました。

最近、私かに飯準備を始めたら  
「ご飯の前にトイレに行くよ」と言  
えます。ふくろうさんでのトイレ前  
の声掛けかな?と思いつつ、い  
つかトイレに行くと言えやだと言  
うので、何度か言っているうちに  
「トイレの前にご飯に行くよ」  
に変換します。笑



kumasan-mama@ iroirokuuu

#こどもの食事  
#いろいろやってみた  
ぱっちり合う方法が見つかる  
までは、みんな試行錯誤の  
連続なんですね☆

・だらだら食事で困っていたのですが  
病院の先生のアドバイスもあり昨日  
から30分と決めてタイマーをつける  
ことにしました。タイマーをつける事  
で「自分から」よりも声かけで済むよう  
になり、30分以内で食事を終わりに  
できました。慣れるまで大変ですが  
いざと頑張りそうです。

## 今後の 行事・セミナー予定・お知らせ

◆6/26(月)~7/7(金) ふくろう体験療育! (保護者様参加型の療育です) 年少・中・長(AM)  
※うさぎ組所属のお子さんは別企画「親子通所」を予定(日程調整中)

☆ここ数年こっそり参観するスタイルをとってきましたが、今年度は、体験型で保護者様も一緒に参加いただく形式で、  
親御さんにも一緒に療育の時間を共有していただこうと思います。発達に対する理解を深める目的もあります。いろん  
な子どもたちと触れ合うことで、客観的にお子さんを見ることにつながるかもしれません。今年度はそんな思いもこめ  
て体験型の参観です!お母さんボランティアの感じでご参加いただけたら嬉しいです。近日中に出欠確認予定です☆

◆8/5(土) なつまつり (毎年恒例の家族参加行事です)

日程だけ先にお知らせしておきます。毎年ごきょうだいさんも楽し  
める楽しい企画を用意しています!夏休みの予定にぜひ組み込んでください☆☆☆

