



屋上で水あそび、気持ちい〜〜！



水あそびのシーズンになりました。ふくろうでは、屋上でも水あそびができます！ふくろうに屋上ができたのは、2年前。空が近くて、遠くの海が見えて、とーっっても開放的。気候のよい時期には、ピクニックがてら屋上で給食を食べることもでき、子どもにとってもスタッフにとってもオアシスです。

6月は、梅雨にはめずらしくお天気の日も多かったので、いろんなグループで水あそびをはじめています。うさぎ組さんは、とまり木1Fのテラスでもできるし、うさぎ組さんも屋上にあがることもあります。たくさんドアを開け・階段をのぼって、やっとその先の屋上〜〜！！空と太陽と雲と緑の芝！移動もどきどき・わくわく探検です。屋上に着いたらその開放感に皆まちがいなく走りだします(^)。水鉄砲などおもちゃも使いますが、それだけじゃない！おもちゃがなくてもできる楽しみ方・あそびの意味をご紹介します。実にバラエティ豊かです！



感覚統合的な観点から言うと、『重いものを持つ・運ぶ』は、筋肉や関節にぐぐぐと負荷がかかるともよいあそびといわれています。

よく動き回るお子さん・ぴよんぴよん跳びはねたり落ち着きがないお子さんには特にこの感覚(固有覚といいます)をたっぷり充足させてあげるのに水あそびは最適です。

空っぽの容器に水がたまるにつれて、落とさないよう・こぼさないように、自然に身体のいろんな部分の使い方が変わります。

水の量・重さ・容器の形状に合わせ、どうやって持てばいいかな？を工夫する。とてもよい感覚統合活動です。

『持つ』から『持ち続ける』へ。これも結構大事な力です。

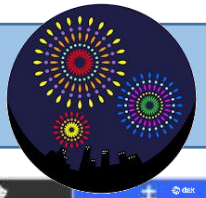


ホースの水では、ジェット水流にして『またぐ、ぐる』をしたり、樋(とい)を使っておもちゃを流したり、ビニール袋に水をいれバクダンをつくったり。遊びは無限大！子どもによって好きな感覚が違うので、その子の好きなあそび方に寄り添う時間もとても大事です。容器に水の入れ替えをしたり、水の流れを見て楽しんだり、ホースの水の水圧を体にかけてもらって大喜びだったり、実に様々です。からだを使い、手を使い、目を使い、感覚をフルにとぎすませられるのが水あそび。でも一番大事なのは、楽しい！という心のうごき。夏の水あそびで、子どもがぐーんと成長すると感じるのは、心が満たされるからなのかもしれませんね。



7月のおもな予定

8月のふくろうのなつまつりに向けて、子どもたちで飾りを作ったりして準備をしていきます。



暑中見舞いづくり（年長中心に）

普段は通り過ぎるだけのポストに、実際に自分でお手紙を入れるのは、どきどき・わくわく。パステルアートは、少人数で、時に個別でじっくり取り組んでいます。集中し、イメージをふくらませていく姿は小さなアーティスト！

※製作の曜日の関係上、全員ではありません

月	火	水	木	金	土
28	29	30	1 体操(年長)	2	3 休み
5	6	7	8 体操(年中)	9 松本先生個別相談	10 A 『重い・軽い』
12	13 合気道(年長)	14	15 体操(混合)	16	17 B 『水遊び・夏野菜・食育』
19	20	21	22 海の日 休み	23 スポーツの日 休み	24 休み
26	27	28	29	30	31 C 『アート(階段・海)』

土曜日は、7月は 7/10(A)、17(B)、31(C)です。お間違いなく！

7月は、お休みの日をしっかりご確認ください！ オリンピックでカレンダーが変わっていますので！

水あそびを安全に楽しく！



現在、すでに服を着たままやパンツ1枚で水遊びを行っていますが、屋上に家庭用大型プールを出すのは、7/19から8/23までです。お天気によって若干かわります、

安全な見守りのため、年齢ごとの小人数グループで、屋上の使用日を決めているため、**利用日に必ず水あそびをするわけではありませんので、お子様への説明をよろしくお願いします。**

屋上は、日よけルーフがついていますので、直射日光があたることはありません。

熱中症予防で、スポーツドリンクをうすめたものや塩分チャージラムネ、ゼリー、チューベツなどを、活動の前や後に摂取して対策しています。お茶の水分補給も、自由遊び中こまめにすすめます。プールは、安全と衛生上、泳ぐというより、つかる程度の水量で行います。

体を拭くタオルは、人数分、こちらで専用タオルを用意させていただきます。

(毎年、タオルの入れ違い・不明が生じ、荷物チェックに多くの時間をとられてしまうためです。)

管理する荷物は、最小限にしたいと思いますので、右記をご一読いただき、荷物が多くならないよう、リュックの中身の再確認をおねがい致します。着替えの服のサイズ等もご確認ください。

水あそびの時は、特に汚れがない場合は、着ていた下着・オムツはそのまま着ていただきますのでご了承ください。

<用意はこれだけでOK！>

- ①水遊び用タオルやプールバッグはいりません。
- ②名前を書いたビニール袋に、水着を入れておいてください。(ぬれた水着はそこに入れて返却)

※うさぎ組さんは、水着があればOK。その他の子も、水着がない場合はパンツで入ります。

今後の行事・セミナー



◆7/7(水) 就学セミナー② ST 小西先生をまじえて 9:45~11:15(1.5h) 蜜を避けるためZOOMで開催予定 ST 小西先生をまじえ、学校見学に行ってみた感想や、特に学習面の不安なシェアし、家庭でどんなふうに見守ってあげたらいいかななどを一緒に考えます。

小学生の保護者様数名に、経験談をアンケートをとらせていただきましたので、そちらの内容も共有させていただきます。きっと力になりますよ！

◆7/9(金) 松本恵美子先生 個別相談会 9:30~11:30

困り感のあるお子さんの家での関わり方、検査の結果からみえることなど、発達に関することを何でも相談できます。集団活動の様子も見させていただきます。個別にご相談されたい方は、詳細あんないをメールにていたします。メールの件名に『松本先生個別相談』と書いてお問い合わせください。(ルドラまで)

◆8/7(土) 夏祭り(ひと家族 保護者様1名までのご参加で、グループごと時間入れ替え制)

現在出欠を、アンケートフォームにて確認させていただいています。万が一、アンケートフォームが届いていない場合、おしらせください。

出欠締め切りは、7/7(水)です。出席者には、どの時間帯にきていただくか、7月20日ごろまでにおしらせいたします。