

# 六甲ふくろう通信

NPO 法人 福祉ネット寿  
児童発達支援センター 六甲ふくろうの家  
令和3(2021)年度 5月号  
発行責任者 ルドラ朗子

## お山あるきは期間限定？！



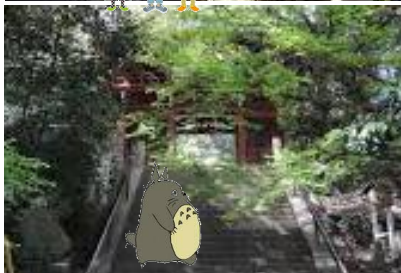
4月のひと月は、1年のうちでも最も緊張感の高いひと月。それは、子どもだけでなく、大人の方もきっとそうですよね。GWでちょっとひとやすみ、できましたか？

さて、今回は、ふくろうの山歩きについて。・・・実は、長く通所されているお子さんの親御さんの中でも、ふくろうで山歩きを子どもと一緒にしたことがある方は、ごくごく少数。実は、山歩きは感覚統合的な要素が満載！その魅力をご紹介します。

**歩く**・・・どこへ行くにも、移動の基本は自分の足。ふくろうの療育では、子どもと一緒に本当によく歩きます。手をつないで歩けるかな？/自然や生き物への興味は？/危険の認知は？/ペースを合わせて歩けるかな？/道へのこだわりは？・・・などなど、子どものいろんな姿が見えてきます。



車通りの少ない住宅地を  
抜け



境内だー！  
走るぞー☆



ふくろうから子どもの足で歩いて10分弱、『十善寺』というお寺があります。『十善寺の境内』までか、中腹の『広場』までか、山頂までの『山一周』か、3つのパターンから選び、子どもの体力や時間などを考え、ねらいを決めて出かけます。**凸凹道・歩幅や高さや間隔のちがう階段**・・・子どもによっては自分の身丈の半分ほどもある段差を、**ぐっと足を踏み出して**登っていきます。次々とやってくる自然の障害物。木の根っこを**またいだり**、枝を**よけたり**、目でとらえ、**瞬間的な判断**が必要です。枯葉のクッション・石段・砂利道など、**足の裏から伝わる感覚**も実に様々。足裏から伝わる感覚は、**固有覚**（筋関節の動きに関わる感覚）や**触覚**を刺激します。でこぼこ道で傾くからだを整え、バランスをとる動きは、**前庭覚**（身体の傾きなどに関わる感覚）にはたらきかける運動です。

目で見て**距離感**をはかり、踏み出す足の**歩幅を環境に合わせて変えて**いく、例えば山歩きは自然の中でサーキット運動をしているようなものですね。

4月は、うぐいすの鳴き声にも出会いました。耳を澄ませたら、「あ！近いね！」「上の方だ！」と、聴覚の感覚を研ぎ澄ませる活動にもなりました。2歳児さんは、みんなで境内まで行けるようになりました☆ 同じ2歳でも月齢の違いなどにより、体力面でずいぶん開きがあるため、体力のある子は、年長さんと一緒に広場まで連れて行ってもらったそうですよ！  
これから、山登り楽しみだねー！  
やっと歩けるようになったタイミングで、現れるのが・・・。

## けむし。。。

それが自然。  
しょうがないですね。  
しばらく山歩きはおやすみです Zzzzz



中腹の広場

そんなに発達をうながすのによいのなら、ぜひ、子どもと一緒に行ってみよう！と思われた方、快適に山を登れる次のシーズンは、なんと10月！・・・半年も先なのです。。。毛虫がちょうとなり蛾となりはばたく頃、今度は蚊の大群が。。夏場は虫よけ対策をして行かないと、たいへん！周辺散歩でも蚊はいますので、6月頃から虫よけ対策もお願いします。しばらくは、公園遊びや周辺オリエンテーリングを楽しみます。

# 5月の主な予定

外遊び→ 公園遊具遊び中心、砂あそび、熱中症に留意して  
 製作→ 今年度も、パステルアートに挑戦！春はアジサイ・雨をテーマに

## 緊急事態宣言下ですが・・・

外部講師の先生方には、マスク+フェイスシールドの対策をとっていただきながら行っていただきます。

久しぶりの合気道は、年長さん中心で、模倣の力・指示を聞く力がある程度ついているお子さんを対象に、呼吸法・骨盤をたて姿勢を整えるを目的におこなっています。

胸着を着た先生を前に正座で座る姿勢は、かつこよく、普段のあいさつの時にも、その姿勢はみんなのお手本となっています。

月	火	水	木	金	土
					1 休み
3 憲法記念日 休み	4 みどりの日 休み	5 こどもの日 休み	6 体操(年長)	7	8 休み
10	11 合気道(年長)	12	13 体操(年中)	14	15 A 健診 テーマ『またぐ』
17	18	19	20 体操(混合)	21 避難訓練 火災 第一次避難場所	22 B テーマ『アート』
24	25	26 上原先生 エプロンシアター (給食後)	27	28 就学セミナー ZOOM 年長保護者対象	29 C テーマ『大きい・小さい』
31					

土曜日は、5月は 5/15(A)、22(B)、29(C)です。お間違いないく！

## お荷物の管理で、自立度をUP～♪

マスクの忘れ物、水筒やぼうしなど車内の忘れ物など、たびたびご迷惑をおかけし、申し訳ございません。荷物の管理体制は、現在、主に年長・年中さんは、給食後に、水筒・ノート・給食袋を自分でかばんに入れてから遊ぶ、というようにしています。年少・うさぎさんは、主に給食後スタッフがオムツ等と一緒に確認をし、ダブルチェックを心がけるようにしました。

できるだけ、水筒もかばんに入れてひとまとめできるよう、今一度かばんのサイズのご確認をお願いいたします。また、デザインが似通った水筒が増えています。お名前を書かせていただくこともあります。ご了承ください。



からだのサイズに比べて多少大きめであっても、ゆとりがあるサイズがおすすめです☆

## 学年通信の発行頻度が変わります！ ～メールやブログも活用して～

毎月学年ごとに発行させていただいている写真入りの通信の体制を、新しくすることにしました。4月の活動の様子は、5月半ばの発行にします。その後、5・6月分／7・8月分／9・10月分／11・12月分／1・2月分／3月分(年度末) と、**年7回の発行**となります。理由は、登録者が増え、毎月すべてのお子さんを入れてあげたい！と思うと写真が小さくて見づらくなったり、写真の選定が大変になってきたためです。・・・**ですが、そのかわり！！**午後のにこにこさんや土曜デイを中心に、**個人メール**やHPでの**ブログ**も活用して、不定期にはなりますが、おもしろかったことを発信し、療育への理解につなげていきたい意向です。☆**ことばの芽を伸ばしていくうさぎ組さん**は、新たな取組で、曜日を決めて活動写真をプリントし家庭での会話や**子どもさんからの指差し・発信につなげる**ことをしていく予定です。

☆写真は療育と子どもと家庭をつなぐ大事なツールであることは変わりません！これまでどおり面談時に共有もさせていただきます。



## 今後の行事・セミナー

◆5/15(土)健診 @とまり木2F ※幼稚園・保育所に所属のない児童対象(案内済) 問診票フォームをメールにて送ります

※緊急事態宣言が延長となりましても、対策をとりつつ、行う予定です。

◆5/28(金) 就学セミナー(ZOOMセミナー)(年長児保護者様対象) ※アンケートをフォームにて送信済です

※ ①9:45～11:15(松本恵美子先生講義) / ②11:30～12:15(放デイに関するQA)

Zoom がはじめての方も、事前に接続確認をさせていただき、行う予定です。ふくろうでも、はじめてのZOOMセミナーとなります。IT部門のスタッフの協力のもと、みなさんがうまく接続でき、必要な情報をお届けできるといいなと思っています。